

el periódico de españa

DÍA MUNDIAL ALZHEIMER

Las residencias no hacen los deberes: solo 250 centros han acreditado estar libres de sujeciones a los mayores

Las organizaciones aseguran que muchos centros siguen aplicando contenciones físicas o farmacológicas pese al objetivo de acabar con estas prácticas

[Alzheimer: los neurólogos estiman que más de la mitad de los casos leves están sin diagnosticar](#)



Comedor de una residencia / PERE BATLLE



[Nieves Salinas](#)

Enlace: <https://www.epe.es/es/sanidad/20240919/residencias-deberes-250-centros-libres-sujeciones-mayores-108310999>

Madrid 19 SEPT 2024 12:19

En [España](#), según el último censo elaborado por el [Ministerio de Derechos Sociales](#), hay 6.831 centros residenciales, el 76% dirigido a personas mayores, el 21% a personas en situación de discapacidad, y un 3% mixto. La Confederación Española de Organizaciones de Mayores (CEOMA) denuncia este jueves que, de todos esos centros, y **pese a las iniciativas emprendidas desde el propio Gobierno y algunas comunidades autónomas** para acabar con esa incómoda realidad, lo cierto es que solo 250 residencias han acreditado que no utilizan [sujeciones físicas y farmacológicas con sus usuarios](#).

Según la organización de mayores, España es **-junto a Alemania, Francia o Italia**, uno de los países donde más se emplean-, mientras que Dinamarca, Japón, Reino Unido, Canadá o Estados Unidos hacen "un uso muy bajo de ellas". CEOMA hace un **llamamiento a poner fin a estas prácticas**.

Goteo de solicitudes

Pese a que todavía muchas residencias emplean sujeciones **para pacientes con demencia o alzhéimer**, hay "un goteo constante en los últimos dos años de solicitudes para obtener la acreditación como centro libre de sujeciones", admite **Antonio Burgueño Torijano**, director técnico del programa 'Desatar', de CEOMA.

Este proyecto pionero, con más de 20 años de trayectoria, nació con el objetivo de acabar con las sujeciones en las residencias de mayores y, en su lugar, apostar [por una formación](#) de los empleados para incidir en la prevención de los problemas de conducta de estos pacientes y transformar los centros, **tanto a nivel de espacio como organizativo**.

Cuando el problema predominante es de conducta, la sujeción que se emplea es la farmacológica, pero eso induce a un mayor riesgo físico

Antonio Burgueño, médico

El programa ha logrado **que un total de 250 residencias en España** eliminen las sujeciones físicas y farmacológicas a pacientes con demencia.

Hoy más de 400.000 viven en residencias en España, de las cuales **250.000** presentan **deterioro cognitivo**.

Burgueño explica que **los trastornos conductuales de las personas con demencia** responden a "su manera de comunicarse", por lo que ha insistido en la necesidad de "aprender a interpretarlos" para incidir en la prevención. "Cuando el problema predominante es de conducta, la sujeción que se emplea es la farmacológica, pero eso induce a un mayor riesgo físico y de caídas por pérdida de reflejos o de coordinación. Es necesario incidir en ello, además de transformar **las condiciones de la habitación**, facilitar el acceso al baño y establecer ajustes organizativos", ha recalcado.

Obligación legal

Por su parte, el coordinador de los grupos de trabajo del programa Desatar de CEOMA, **Vicente Pérez Cano**, ha indicado que en España **va a aumentar el número de centros** que eliminen las sujeciones porque "si no es por convicción, será por obligación legal". En este sentido, ha señalado que **"tienen que eliminarlas en 2026** o tener un plan para eliminarlas porque **hay una instrucción de la fiscalía de enero de 2022** y una declaración de la Secretaría General de Bienestar Social para 2026".

Para Pérez Cano, en España se creía que, "con las sujeciones, la gente no se caía y se utilizaban dispositivos homologados, pero se ha demostrado que ese no es el camino, que atar no es cuidar". Según este experto, las sujeciones, tanto físicas como farmacológicas, **tienen más de 30 efectos secundarios negativos**. "Aumentan el riesgo de caídas porque las personas pierden tono muscular, sentido del equilibrio... y en el caso de las farmacológicas las personas están adormiladas y tienen más riesgo de caer", ha precisado.

El proyecto 'Desatar' de CEOMA lleva más de 20 años trabajando para establecer nuevas pautas de cuidados que garanticen una atención libre de sujeciones físicas y químicas **para personas que padecen demencia**. En la actualidad, se focaliza en las residencias, donde más del 60% de sus habitantes son

personas en procesos de demencia. Por ello, CEOMA pide que "pasen de ser centros de contención a ser [centros amigables para estos pacientes](#)".

CEOMA reclama acabar con las sujeciones físicas y farmacológicas de las personas con Alzheimer

Más información:.

www.ceoma.org.

Celia Moreno Garrido.

Coordinadora General Responsable de Comunicación e Imagen Institucional.

celiamoreno@ceoma.org.

C/ Fernando el Católico, 10 - Local 7 28015 MADRID. Móvil: 626 170 705 Tel.: 91 557 25 56.